



Protocol COVID-19 Aangepaste Vakanties met Aandacht
Najaar 2021

Inleiding

- 1 Vakanties met Aandacht in coronatijd
 - 1.1 Benodigde zorg en ondersteuning
2. Uitgangspunten en voorwaarden
 - 2.1 Algemene maatregelen
- 3 Triage gasten en vrijwilligers
 - 3.1 Vaccinatie- en testbeleid
 - 3.2 Wat te doen bij corona gerelateerde klachten in de vakantieweek
- 4 Persoonlijke hygiëne
- 5 Maatregelen locatie
- 6 Inzet persoonlijke beschermingsmiddelen
- 7 Vervoer
- 8 Activiteiten/Excursies/Uitstapjes
- 9 Brengen en ophalen gasten locatie

Inleiding

Sinds maart 2020 heeft de dreiging van het coronavirus een crisis van ongekeerde omvang in Nederland veroorzaakt. Het kabinet heeft het afgelopen jaar in onzekere omstandigheden veel maatregelen genomen om de verspreiding van het virus tegen te gaan. Een ieder heeft daar op wat voor manier dan ook mee te maken gehad.

We zijn ons ervan bewust hoe sterk de coronacrisis ingreep, en nog steeds doet, op de kwaliteit van leven en realiseren ons des te meer hoe belangrijk (het onderhouden van) sociaal contact is. Sociaal contact door het ondernemen van activiteiten met elkaar. Belangrijk voor elk individu, en juist wanneer je te maken hebt met een beperking of wanneer je zorg nodig hebt. Immers, vrijetijdsbesteding bevordert het maatschappelijk welzijn, de fysieke en mentale onafhankelijkheid en voorkomt sociaal isolement van ouderen.

Vrijetijdsbesteding in de vorm van vakantie vergroot de leefwereld, biedt nieuwe ervaringen en nieuwe vriendschappen. De zorg wordt tijdelijk overgenomen, waardoor zij kunnen bijtanken, tijd voor zichzelf hebben. Inmiddels is duidelijk wat een impact het coronavirus heeft op het dagelijks leven en vrijetijdsbesteding.

Vanaf 25 september 2021 mogen we de anderhalve meter afstand loslaten. Ondanks dit positieve bericht, is het virus niet weg. Het virus is onvoorstelbaar en nieuwe varianten blijven zich aandienen. We moeten dus voorzichtig en alert blijven. Dat kan door ons aan de basisregels te blijven houden! Afstand houden blijft veilig en vragen we zoveel mogelijk in acht te nemen. Daarnaast vragen wij, om aan de vakantie deel te kunnen nemen om een coronatoegangsbewijs. Bij aanvang van de vakantie wordt u verzocht een vaccinatiebewijs of een negatieve PCR test te laten zien.

Richtlijn

Dit COVID-19-protocol is gebaseerd op de handreiking aangepaste vakanties Nederland van de ANVR en de overheidsadviezen (RIVM) en op de richtlijnen die gelden binnen de reisbranche. In dit protocol wordt ingegaan op een aantal praktische punten rondom veiligheid en hygiëne waar rekening mee gehouden wordt als de vakantie van start gaat.

1. Vakanties met Aandacht in coronatijd.

Wij bieden door de inzet van onze vrijwilligers begeleiding en ondersteuning in de zorg daar waar behoefte is. Dit maakt het mogelijk dat onze gasten een zorgeloze vakantie hebben. De functie van vrijwilliger valt onder de zogenoemde contactberoepen. Dit zijn beroepen waar men in de meeste gevallen binnen een afstand van 1,5 meter, in contact komt met anderen. Uiteraard moeten onze vrijwilligers zo veilig mogelijk werken en moet het voor onze gasten ook veilig zijn. Daarbij is het uitgangspunt dat onder gasten en vrijwilligers directe contacten beperkt blijven door o.a. het toewijzen van een vaste vrijwilliger per gast(en).

1.1 Benodigde zorg en ondersteuning

Voor onze gasten geldt dat men ondersteuning nodig heeft naar behoefte, de mate van mobiliteit en mate van zorg, denk hierbij aan:

- Communiceren: bijv. bij gehoorproblemen, afasie, dementie. Bij afstand houden kunnen zij niet of nauwelijks communiceren.
- Hulp en ondersteuning bij ADL (alle dagelijkse levensverrichtingen) zoals bij het in en uit bed komen;
- Lichamelijke verzorging (wassen, douchen, haren wassen, scheren, aan/uitkleden, tanden poetsen, etc.);
- Hulp bij eten & drinken (zoals brood smeren, vlees snijden, opscheppen, eten geven, laten drinken);
- In een stoel gaan zitten en weer opstaan;
- Bewegen en lopen (ondersteunende arm, een hand, rolstoel/rollator-duwhulp);
- Naar het toilet gaan;
- Ontspannen (zoals het maken van een wandeling, duofietsen);
- Het onderhouden van sociale contacten;
- Daadwerkelijk verlenen van zorg (voorbehouden en risicovolle handelingen)
- Beheer, bespreken, uitdelen van medicatie
- Ondersteuning van het zorgen voor een veilige omgeving
- Ondersteuning om het gedrag en emoties te reguleren
- Ondersteuning bij activiteiten

Het stap voor stap opstarten van de vakanties vraagt veel van onze gasten en vrijwilligers. Het vraagt ook iets van medewerkers en leveranciers. Het (weer) omzetten van vakantieperiodes, het sturen op onzekerheden, het wijzigen van maatregelen en inspelen op bepalingen door de overheid. Dit vraagt om organisatiekracht en goede communicatie.

2. Uitgangspunten en randvoorwaarden

2.1 Algemene maatregelen

Tijdens de Aangepaste Vakanties vormen de algemene maatregelen van het RIVM het uitgangspunt om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Dit geldt waar mogelijk voor zowel vrijwilligers als gasten voor de periode dat deze maatregelen van toepassing blijven. De RIVM schrijft de volgende richtlijnen voor;

- Was vaak je handen
- Hoest en nies in je elleboog
- 1,5 meter blijft een veilige afstand
- Schud geen handen
- Zorg voor voldoende frisse lucht
- Bij klachten; blijf thuis en laat je direct testen

3. Triage gasten en vrijwilligers

3.1 Vaccinatie- en testbeleid

De meeste gasten en vrijwilligers zijn gevaccineerd tegen COVID-19.

Wij vragen onze gasten en vrijwilligers een vaccinatiebewijs of QR code digitaal of op papier mee te nemen naar de vakantie. Indien de gast of de vrijwilliger, om wat voor reden dan ook, niet gevaccineerd is dan vragen wij op de dag van aankomst een negatieve PCR test te overhandigen. Daarnaast doen wij bij alle gasten en vrijwilligers een gezondheidscheck bij aankomst op de locatie.

3.2 Wat te doen bij corona gerelateerde klachten tijdens de vakantie week.

Indien de gast of vrijwilliger klachten ontwikkeld passend bij COVID-19 zal de betreffende persoon zich direct terugtrekken uit de groep naar zijn of haar kamer en gebruik maken van een COVID-sneltest. (Deze zijn aanwezig op de locatie) Klachten passen bij COVID-19 zijn;

Verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn en/of (licht) hoesten, en/of plotseling verlies van reuk- en/of smaakvermogen (zonder neusverstopping) en/of kortademigheid/benauwdheid en/of verhoging of koorts boven 38 graden Celsius.

4. Persoonlijke Hygiëne

Het vakantiebureau zorgt dat de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM zoveel mogelijk worden nageleefd.

Het vakantiebureau in samenwerking met de locatie zorgt ervoor dat de volgende middelen aanwezig zijn;

- Desinfecterende handgel
- Zeepompjes
- Papieren handdoekjes
- Oppervlaktesprays
- Mondkapjes
- Sneltesten

De zorgcoördinator van de week is verantwoordelijk voor de uitvoering van de hygiënemaatregelen door gasten en vrijwilligers tijdens de week.

Iedereen wast zijn/haar handen meerdere keren per dag en goed, ten minste 20 seconden, maar in ieder geval na;

- Activiteit buitenshuis
- Voor het eten
- Na het toiletbezoek
- Als ze zichtbaar vuil zijn
- Als er lichaamsvloeistoffen op zijn gekomen
- Na het uittrekken van schoenen
- Na het uittrekken van handschoenen
- Bij lichamelijk contactmoment in de zorg/begeleiding

5. Maatregelen locatie

- Zorg voor voldoende mogelijkheden om handen te wassen
- Zorg voor voldoende desinfecterende handgel, zowel in de accommodatie als onderweg
- Zorg voor handschoenen en reserve mondkapjes
- Gebruik pictogrammen om informatie over de algemene maatregelen te verduidelijken en als ruggeleuning
- Zorg ervoor dat je de accommodatie goed ventileert (ramen open)

Gasten en vrijwilligers maken zoveel mogelijk gebruik van hun eigen toilet op de kamer en niet van de algemene toiletten.

Gebruiksmaterialen zoals rollators, rolstoelen, looprekken, duofietsen zoveel mogelijk door alleen gast laten gebruiken. Indien andere personen de gebruiksmaterialen aanraken vooraf desinfecteren/reinigen.

Voor meer informatie hierover verwijzen we naar de informatie op de accommodatie.

6. Inzet Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM)

Onze gasten en vrijwilligers zijn grotendeels gevaccineerd en gaan niet met vakantie als zij klachten hebben passend bij covid-19. Dit zou betekenen dat het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) in principe niet nodig is tijdens de vakantie. Mocht er toch een situatie ontstaan waarin de vrijwilliger niet goed kan inschatten of er een besmettingsgevaar is of de inzet van PBM nodig is voor een specifieke situatie in de persoonlijke verzorging, dan bieden de volgende richtlijnen rond inzet PBM handvatten.

Hetvakantiebureau en de locatie voorzien de voorraad met deze specifieke beschermingsmiddelen.

De volgende beschermingsmiddelen zijn voldoende aanwezig op de locaties:

- Handschoenen
- Isolatiejassen
- Medische mondkapjes
- Spatbrillen xe252

7. Vervoer

Vervoer in een personenauto en rolstoelbus voor 9 personen, bestuurd door de vrijwilliger. Wij verplichten onze gasten en vrijwilligers tijdens het vervoer in de vakantieweek een mondkapje te dragen.

8. Activiteiten, excursies en uitstapjes

Drukke plaatsen en wachtrijen worden vermeden

Richtlijnen van de te bezoeken locaties worden opgevolgd

Begeleiders zijn herkenbaar (badge)

Toegangskarten dienen indien mogelijk voor aankomst te worden aangeschaft (online)

Iedereen gebruikt desinfecterende handgel voor binnenkomst

Iedereen gebruikt desinfecterende handgel na vertrek

Materialen die gebruikt worden bijvoorbeeld bij gym of creatieve activiteiten , voor aanvang desinfecteren

9. Brengen en ophalen van de gasten naar en van de locatie

Wij verzoeken de brengers buiten de accommodatie afscheid van de gast te nemen. De gast wordt bij de ingang opgevangen door één van de vrijwilligers. Ook bij het ophalen van de gast geldt deze regel. Wij faciliteren op een andere plek een kopje koffie en gebruik van de toiletten. Hiervan worden de gasten voor de vakantie op de hoogte gesteld.